

„Gesundheit ist mehr als der BMI“,

Schauen Sie hinter Ihr Gewicht mit einer BIA Messung.

Anke Vollmer

Ernährungsberatung

Zertifiziert, systemisch & individuell

Kontakt:

Am Rosberg 10 (Souterrain)

51647 Gummersbach

Mobil: 0178 313 42 24

www.ernaehrungsberatung-vollmer.de

Neu ab Januar 2024

Bioimpedanzanalyse (BIA) ermittelt Ihre Körperzusammensetzung, den altersgerechten Zustand Ihrer Körperzellen und Ihren Kalorienbedarf, bzw. die gewünschte Empfehlung.

Motivierend und zielführend ist sie bei:

- Gewichtsreduktion
- Nachsorge Adipositas OP
- Diabetes mellitus, Insulinresistenz und andere Stoffwechselerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährung (Gewichtszunahme)
- Lipödem
- Sportlern

Nicht geeignet für:

Schwangere, Träger von Herzschrittmachern

Gut zu wissen:

- Gewicht und Größe wird ermittelt
- 8 Elektroden an Händen und Füßen (Barfußmessung)
- Messung ist schmerzfrei und erfolgt liegend, 3 Min.
- Die Ergebnisse werden sofort besprochen



Ihre nächsten Schritte zur BIA Messung:

1. Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin.
2. Senden Sie eine Kontaktmail für Ihre Auswertung an eb-vollmer@web.de
3. Preis ab 25 - 35€ (für Klienten oder externe Interessierte), zu zahlen 2 Tage vor dem Termin.
4. Bitte beachten Sie für eine exaktes Ergebnis:
 - 30 Min. vorher nicht trinken
 - Kein Alkoholgenuss am Vortag
 - 24 Stunden Sportpause
 - Nüchtern oder 3-4 Std. nach einer Mahlzeit
 - Hände und Füße nicht eincremen